

Recursos para Padres del Condado de Nevada Occidente

Punto de contacto 211: Ayuda para conectarse a los servicios siguientes y muchos más las 24 horas del día, 7 días a la semana.
Marque 2-1-1 o para las llamadas fuera del área (844) 319-4119

Lactancia materna

Programa para mujeres, bebés y niños [WIC]: Ayuda a las madres embarazadas y a las familias que tienen niños menores de 5 años a obtener alimentos saludables y, además, ofrece ayuda para la lactancia materna. (530) 265-1454

Programa de salud materna, infantil y del adolescente [MCAH] del Condado de Nevada: Las enfermeras que visitan los hogares proporcionan información sobre la salud, la crianza de los hijos, el cuidado del recién nacido, la lactancia materna, la seguridad, la planificación familiar y más. El MCAH ayuda a las familias a conectarse con otros servicios locales.
(530) 847-8293 (llame o envíe mensaje de texto) o llame al número gratuito (888) 301-1450

Coalición para la Lactancia Materna del Condado de Nevada: Conecta a los padres con los recursos necesarios para el embarazo, la lactancia y el apoyo posparto.

Sitio web: www.nevadacountybfc.wixsite.com/breastfeeding/get-help

Primeras Gotitas [First Droplets]: Video de 15 minutos, que se ofrece en inglés y español, sobre cómo comenzar a amamantar:
<https://firstdroplets.com>.

Su pediatra: Muchas clínicas pediátricas brindan apoyo para la lactancia materna en el consultorio.

Cuidado infantil

Servicios para Niños de Sierra Nevada: Ayudan a las familias a encontrar y pagar por la guardería o el preescolar. (530) 272-8866

Guardería para casos de emergencia KARE: Albergue o cuidado infantil de urgencia para las familias que están enfrentando una crisis. (530) 265-0693

(530) 575-1567 únicamente línea de emergencia las 24 horas del día, 7 días a la semana

Ropa

Centros de Recursos Familiares PARTNERS: Diversos servicios gratuitos para las familias, incluyendo ropa, clases sobre la crianza de los hijos, grupos de juegos y más.

(Grass Valley (530) 273-4059, Penn Valley (530) 432-1118 ext. 2249, San Juan Ridge (530) 292-3174)

Boutique Embracing Families de la Clínica Médica LivingWell: Ropa gratuita y otras necesidades materiales. (530) 272-6800

Guardería para casos de crisis KARE Crisis: Para las familias que están enfrentando una crisis. Tiene pañales, toallitas humedecidas, fórmula, ropa, libros, juguetes y ropa de cama para las familias necesitadas.

(530) 265-0693

(530) 575-1567, únicamente línea de emergencia las 24 horas del día, 7 días a la semana

Pañales

Proyecto de pañales del Condado de Nevada: Pañales y toallitas humedecidas mensuales gratuitas para las familias necesitadas.

Banco de Alimentos del Condado de Nevada: (530) 272-3769

Centros de Recursos Familiares PARTNERS: (Grass Valley (530) 273-4059, Penn Valley (530) 432-1118 ext. 2249, San Juan Ridge (530) 292-3174)

Guardería para casos de crisis KARE: Para las familias que están enfrentando una crisis. Ofrece pañales, toallitas humedecidas y fórmula. (530) 265-0693

530-575-1567, únicamente línea de emergencia las 24 horas del día, 7 días a la semana

Violencia doméstica

Comunidad más allá de la violencia: Brinda muchos servicios como vivienda de emergencia, asistencia legal, consejería en caso de crisis y derivaciones a terapeutas para los sobrevivientes de violencia doméstica o agresión sexual.

Línea en caso de crisis las 24 horas del día, 7 días a la semana: (530) 272-3467

Women of Worth [mujeres que valen]: Ayuda a las víctimas a escapar y recuperarse de la violencia doméstica o el abuso.
(530) 264-7337

Planificación familiar/control de la natalidad

Su obstetra/ginecólogo [OB/GYN]

¡La clínica! Especialistas en la salud de la mujer y ciudadanos del condado de Nevada por el derecho a decidir: Anticonceptivos, pruebas de embarazo, tratamiento de infecciones de transmisión sexual y exámenes aseptables para mujeres, hombres y adolescentes. (530) 891-1911

Clínica Médica LivingWell: Pruebas de infecciones de transmisión sexual y embarazo gratuitas, educación, grupo de apoyo después del aborto y derivaciones a médicos u otros servicios locales. (530) 272-6800

Recursos para Padres del Condado de Nevada Occidente

Ayuda financiera

Departamento de Servicios Sociales del Condado de Nevada: Ayuda con asistencia en efectivo, vivienda, empleo, alimentos (CalFresh) y más. (530) 265-1340

Alimentos

WIC: Ayuda a las madres embarazadas y a las familias con niños menores de 5 años a obtener alimentos saludables y ofrece ayuda para la lactancia materna. (530) 265-1454

CalFresh: Beneficios mensuales de alimentos para las personas de bajos ingresos. (530) 265-1340

Banco de Alimentos del Condado de Nevada: Da comida a las personas necesitadas, en diversos lugares. (530) 272-3769

Ministerio de Alimentos Interreligioso: Da comida a las personas necesitadas. (530) 273-8132

Salud mental

Línea Nacional de Salud Mental Materna: Llame o envíe un mensaje de texto al 1-833-9-HELP4MOMS para hablar con un consejero, a fin de obtener apoyo y conectarse con los recursos de forma gratuita, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Disponible en varios idiomas.

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio: Envíe un texto o marque 988

Salud Conductual del Condado de Nevada: Servicios de salud mental, sobre el consumo de drogas y caso de crisis para adultos y niños.

Horario de oficina: (530) 265-1437

Línea en caso de crisis las 24 horas del día, 7 días a la semana: (530) 265-5811 o llame al número gratuito 888-801-1437

Más allá de la depresión [Moving Beyond Depression]: Terapia gratuita en el hogar para las madres con depresión posparto. Los padres también deben estar inscritos en los programas de visitas domiciliarias del MCAH, Bebés saludables [Healthy Babies] o Padres jóvenes [Young Parents]. (530) 265-1491

Centro de empoderamiento Espíritu [Spirit Empowerment Center]: Apoyo gratuito de pares o grupos para aquellas personas que enfrentan desafíos de salud mental. (530) 274-1431

Información y clases de crianza

Programa de salud maternal, infantil y del adolescente [MCAH] del Condado de Nevada: Las enfermeras que visitan los hogares proporcionan información sobre la salud, la crianza de los hijos, el cuidado del recién nacido, la lactancia materna, la seguridad, la planificación familiar, y más. Ayudan a las familias a conectarse con otros servicios locales. (530) 847-8293 (llame o envíe un mensaje de texto), o llame gratis al 888-301-1450

Visitas domiciliarias de Bebés saludables [Healthy Babies Home Visiting]: Las visitadoras domiciliarias ayudan a los padres a aprender a resolver problemas, manejar el estrés, disfrutar y entender a su hijo en cada etapa. (530) 559-6129

Centros de Recursos Familiares PARTNERS: (Grass Valley (530) 273-4059, Penn Valley (530) 432-1118 ext. 2249, San Juan Ridge (530) 292-3174): Clases para padres gratuitas y grupos de juegos

Centro de enriquecimiento manos amigas [Helping Hands Nurturing Center]: Clases e información sobre la crianza cariñosa de los hijos. (530) 559-2313

El Nido [The Nest]: Clases prenatales, sobre el cuidado de recién nacidos y la crianza de los hijos y grupos. (530) NEST-411

MotherToBaby California, Pregúntele a un Experto: Llame al 866-626-6847, comuníquese vía Chat en

<https://mothertobaby.org/affiliates/mothertobaby-california> , o envíe un formulario de correo electrónico:

<https://mothertobaby.org/ask-an-expert>

Consumo de drogas

Salud Conductual del Condado de Nevada: Salud mental, consumo de drogas y servicios en caso de crisis para adultos y niños. Horario de oficina: (530) 265-1437

(530) 265-5811, línea en caso de crisis las 24 horas del día, 7 días a la semana o llame al número gratuito (888) 801-1437

Granite Wellness [Centro de Bienestar Granite]: Ofrece muchos servicios, entre los que se incluyen el Programa para Madres en Recuperación diseñado específicamente para mujeres embarazadas o que están criando. Número gratuito: 855-467-3496

Kick IT CA: Programa gratuito que ayuda a los californianos a dejar de fumar, vapear y fumar tabaco sin humo. Llame gratis al 800-300-8086 o vaya a <https://kickitca.org>

