

PREPÁRESE AHORA PARA LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS DE UN INVIERNO RIGUROSO

Utilice la siguiente lista para preparar un bolso con suministros suficientes para al menos 2 semanas.

TEGA EN CUENTA EL PRONÓSTICO ✓



Alerta de tormenta invernal: ESTÉ PREPARADO.

En un plazo de 48 horas pueden producirse condiciones meteorológicas invernales peligrosas.

Alerta de tormenta invernal: TOME MEDIDAS.

Condiciones meteorológicas peligrosas o inminentes.

Consulte el pronóstico de los medios locales y siga las actualizaciones en las redes sociales del Servicio Meteorológico Nacional de Reno y Sacramento.

PLAN PARA DISPOSITIVOS MÉDICOS ✓



Si utiliza dispositivos médicos de soporte vital o tiene la necesidad médica de controlar la temperatura, póngase en contacto con FREED. Es posible que puedan ofrecerle fuentes de energía de respaldo. Los suministros son limitados. FREED también brinda ayuda con la planificación personal para casos de emergencia. Llame al (530) 477-3333.

- Tenga leña suficiente y seca.
- Tenga a la mano mantas, sacos de dormir, gorros, guantes y abrigos gruesos.
- Utilice ropa y calzado resistentes al agua cuando esté en exteriores.
- Tenga un plan si su casa se enfría demasiado. Acuda a un centro de calentamiento o quédese con amigos o familiares.

MANTÉNGASE ABRIGADO ✓



TEGA FUENTES DE ILUMINACIÓN ✓



Tenga a la mano uno o más de los siguientes elementos:

- linternas y pilas
- faros y baterías
- lámparas y baterías
- velas y fósforos o encendedores

Para obtener más consejos de prevención, visite:
ReadyNevadaCounty.org/Winter



NEVADA
COUNTY
CALIFORNIA





COMA E HIDRATESE ✓

- Acopie alimentos fáciles de preparar y alimentos en conserva.
- Mantenga los productos perecederos en una hielera con hielo o nieve.
- Tenga agua suficiente para beber y lavarse.
- Tenga a la mano una estufa para acampar y combustible.
- Si tiene un pozo, llene las tinas con agua.

- Llene el tanque de gas propano. Si tiene un generador para toda la casa, guarde combustible. Prevea retrasos en las entregas del gas propano.
- Adquiera combustible para herramientas como generadores, quitanieves y motosierras.
- Cargue los bancos de batería para mantener operativos los dispositivos.
- Cargue los vehículos eléctricos y llene los depósitos de combustible.
- Asegúrese de tener una pala de nieve para mantener despejados los caminos y las entradas.

COMPRE COMBUSTIBLE ✓



ENUMERE LAS NECESIDADES ✓

Tenga a la mano la información de contacto de los proveedores.

Servicio de gas propano

Servicio de emergencia para
árboles dañados

Máquina quitanieves

Telecomunicaciones

Leña

Aseguradora

Determine dónde estacionar antes de la tormenta para facilitar la salida.



Cuidémonos mutuamente. Si es posible, verifique si hay vecinos, familiares y amigos que podrían necesitar ayuda en caso de condiciones adversas.